

Happening

„CZAS NA ZDROWIE - NASZA SZKOŁA CI TO POWIE”

- akcja o charakterze profilaktycznym i prozdrowotnym



20 maja b. r. uczniowie naszej szkoły realizujący projekt "Czas na zdrowie" oraz zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem wzięli udział w prozdrowotnym happeningu promującym zdrowe odżywianie. Z kolorowymi transparentami oraz rekwizytami owoców i warzyw przemaszzerowali przez miasto skandując prozdrowotne hasła. Promowali modę na zdrowe odżywianie rozdając napotkanym przechodniom

ulotki z przepisami „zdrowej kuchni”, które mogą urozmaicić codzienne żywienie. Dzieci nawoływały do aktywności fizycznej, przestrzegania zasad higieny, unikania używek, a także do wykonywania kontrolnych badań. Zachęcały do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia.

Imprezę celowo zaplanowano przed „Festynem zdrowotnym”, aby ukierunkować myślenie dzieci na ich zdrowie i wyrobić nawyki żywieniowe, będące źródłem siły i energii nieodczuwanej w szkolnych zmaganiach.



M.G, R.K, B. S.