



W miesiącu marcu nasza szkoła
rozpoczyna realizację programu
MULTISPORT .

Będą to zajęcia sportowe w trzech
blokach tematycznych.

Blok I	lekkoatletyka i gimnastyka	czwartek godz.14¹⁵-15⁴⁵	p. Renata Świątkowska - Wrona
Blok II	gry zespołowe	piątek godz.14¹⁵-15⁴⁵	p. Andrzej Soja
Blok III	łucznictwo i gry rekreacyjne	wtorek godz.14¹⁵-15⁴⁵ lub godz.15⁰⁰-16³⁰	p. Beata Chmielewska

Jest to program aktywności sportowej dla dzieci klas IV – VI stworzony przez Ministerstwo Sportu i Turystyki realizowany przy współudziale Małopolskiego Związku Stowarzyszeń Kultury Fizycznej.

MULTISPORT ma do spełnienia konkretne cele:

1. stworzenie warunków dla atrakcyjnych form aktywności ruchowej rozszerzających formułę wychowania fizycznego,
2. aktywizacja zachowań sprzyjających rozwojowi fizycznemu, wzmacniających zdrowie i podnoszących poziom sprawności fizycznej,
3. nauczanie, doskonalenie i transfer podstawowych umiejętności ruchowych charakterystycznych dla różnych sportów, także do wykorzystania we własnych zajęciach indywidualnych,
4. przekaz podstawowego zasobu wiedzy wyjaśniającej pozytywne skutki systematycznej aktywności ruchowej i zdrowego trybu życia,
5. identyfikacja i rozwój szczególnych zainteresowań i uzdolnień sportowych dzieci uczestniczących w zajęciach, otwierających drogę do podjęcia szkolenia sportowego,
6. upowszechnienie postaw i zachowań prozdrowotnych, społecznych i sportowych, w myśl zasady fair-play,
7. przeciwdziałanie zjawiskom agresji, patologii i biernego trybu życia poprzez aktywne i systematyczne uczestnictwo w szeroko rozumianym sporcie,
8. optymalne wykorzystanie infrastruktury sportowej,
9. poszerzenie dostępu do zorganizowanych form aktywności sportowej, wyrównanie szans dzieci niezależnie od statusu materialnego rodziców,
10. uczynienie aktywności jednostek samorządu terytorialnego, klubów i organizacji sportowych oraz szkół w działaniach upowszechniania.

Więcej informacji można uzyskać na stronie internetowej www.multi-sport.pl/

Beata Chmielewska